

エキマエモール TAKE FREE SEARCH!

9
2021

No.053

仕事もアソビも福井駅前を楽しむ!

魅力発見
まちいろいろツアー

駅前でキメよう!

EKIMAEMALL



癒しの隠れ家
TORIKO

結婚
妊娠
出産
更年期

Home Sweet Home
WELCOME

資格取得で自分を磨く!

仕事に活かせるスクール特集

学生まちづくり班 活動報告

エキマエモール SEARCH 毎月25日発行 エキマエイベント情報満載



前回即完売!



FUKUI EKIMAE

まちいろツアー 参加者大募集!

応募期間

8/31迄!

まちいろツアーとは

テーマに合わせたオススメのお店を巡り、福井駅前の魅力を再発見してもらうイベントです。あなたも、お気に入りのお店や商品を見つけてみませんか。

抽選で
10名様

4000円相当の内容が
1000円!!

9.24[Fri] 14:00-18:00

とことんカレー編

カレー好き集まれー! 駅前のカレー店舗4店舗を回って、カレーを作ったりテイastingしたり、オーナーからのカレー談義もお楽しみに!

詳細・お申し込み



10.6[Wed] 11:00-15:30

ラブ♡スイーツ編

みんな大好きスイーツを、いろんな角度から掘り下げ! スイーツに関わる色んなお話しが聞けちゃいます!

詳細・お申し込み



14:00



yellow curry さん

カレーのテイasting



11:00



HAPPY Cheese さん

スイーツ系チーズの試食と
美味しいチーズのお話



15:00



タイごはんサヌックさん

グリーンカレーペースト作り体験。
(完成したペーストのお土産付き)
カレーペーストを使った料理の試食
(グリーンカレー唐揚げ予定)

12:00



森のオープンさん

フルーツパフェが人気のお店で
三里浜オリーブ葉を使った、
特別ランチ



16:00



マギーズファームさん

ひよこ豆のカレードリンク
+
デザートセット
(カレーはお味見サイズ)

13:30



cafe sumu さん

スイーツによく合う
珈琲の選び方講座



17:00



Livin' for green さん

スパイスを使った
チキンカレー講座
(試食・レシピ・スパイス付き)

14:30



カフェ & バー GIORNO さん

美味しいフルーツの見分け方
フルーツサンドの作り方のお話
(フルーツサンドお持ち帰り付き)

参加者募集

定員

各ツアー10名様

※SNSにて拡散して頂ける方優先
※当選の方には8月31日(火)にご連絡いたします。

参加

お一人様:1,000円

4,000円相当の内容です!

【参加条件】・20歳以上の方

【注意事項】・マスク着用でご参加下さい。

・当日各自で事前に検温を行って頂き、異常がない事をご確認頂きご参加いただきます。

※受付時にも検温、消毒のご協力をお願いします。

※原則、キャンセルは出来かねます。

・盗難、物損等のトラブルなどは責任を負いかねます。

・返金はできません。

・頂いた個人情報は当企画の為にしか利用致しません。

・途中トイレは自由にご利用になれます。

・ツアー先での実費のお買い物は自由となります。

・ツアーで他の方にご迷惑をかける行為をされた際はツアーからご退出頂きます。

・新型コロナウイルスの影響によりツアーの中止、延期、または内容が一部変更になる場合がございます。

・新型コロナウイルスの影響の為の中止・延期の場合、参加費は返金させていただきます。

・お客様都合でのキャンセルの場合返金は致しかねます。

主催: まちづくり福井(株) 後援: 福井市



3店舗購入で

抽選で30名様に
1000円金券プレゼント!

ふるまいスイーツ
11:00~/13:00~/15:00 (各回20名)
SNS投稿で

エキマエスイーツ食べ歩き♡

映え 福井駅前

スイーツ祭



New
Fruit Sandwich



New
Fruit Cake



New
Anko



New
Tart



New
Fruit Baum



New
Annin



New
Chestnut



新作スイーツ大集合!!

注意事項

- 販売物は完売になり次第終了となります。
- 社会情勢によりイベントが中止になる場合がございます。
- 入場の際はマスク着用、検温等にご協力お願い致します。
- イベントでの物損、盗難などのトラブルは責任を負いかねます。

主催: まちづくり福井 (株) 後援: 福井市
お問い合わせ: まちづくり福井 (株) 0776-30-0330

イベント
詳細はこちら



メイン会場

販売 焼き菓子マルシェ
新作スイーツ勢揃い!!

体験 綿菓子パフェ作り
1人100円・先着100名
※30分毎の時間帯指定の
整理券を配布します。
(10時・12時各50枚)





1水 30日 **ふくいバーチャル文化芸術祭**

地元アーティスト等を中心に、公募した文化や芸術の2分間動画をオンラインで一斉公開！様々な作品をスマホやPCでいつでも楽しめます。人気投票も開催中。開催ページにアクセスして気に入った動画に投票すると、抽選でQUOカードをプレゼント♪

イベント開催ページ
<https://www.onfuku.com/article/74/>

参加無料 事前申し込み不要 どなたでも参加可能
0776-20-5367
b-sinkou@city.fukui.lg.jp
福井市文化振興課

1水 10/31日 **映像の時間「いきもの目線〜動物ぐるり！超接近〜」** **14:30 ~ 15:15**

動物園や水族館の展示エリアにこっそりカメラを置いて動物たちを撮影！普段見ることのない動物たちの自然な動きを、ぜひ迫力満点のプラネタリウムで！『ものしり宇宙人』と一緒に「いきもの目線」を満喫しましょう！

定員：60名 チケット：当日9：30～先着順販売
料金：高校生以下310円、一般620円(3歳未満、障害者無
来場者の人数制限・マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-43-1622
セーレンプラネット

4土 5日 **ECHIZEN クラフト・ステーション ~知る 使う モノづくり~** **10:00 ~ 16:00**

来る3年後の北陸新幹線福井・敦賀開業をめざし、世界に誇れる福井のモノづくりをハビテラスから紹介。伝統クラフトから現在・未来の生活に取り入れつつモノづくりまで、楽しく紹介。PRステージ、体験・販売コーナー、「産地の今」展 など。

ハビテラス

入場無料
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-20-2901
福井市にぎわい交流施設

4土 10/10日 **特別展「カンチガイ宇宙」**

昔は地球が中心にあってその上を太陽や星が動いていると考えていた。しかしそれが「カンチガイ」であったことを私たちは知っています。本当の宇宙や天文の姿について確かなことはどれだけあるのか。天文学の発展の歴史から、途中で生まれた「カンチガイ」を紐解き宇宙の知識をアップデートする特別展。

セーレンプラネット 多目的室

展示室観覧料 一般:410円、高校生以下・70歳以上無料
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-43-1622
セーレンプラネット

4土 10/31日 **子どもの時間「僕らは地球のアトラスだ」◎GOTO** **11:30 ~ 12:15**

アトラスは神話の時代からずっと天を支えている神様です。最近、その天が重くて仕方がない。「人間たちが天と地の関係を忘れていたからだ！」怒ったアトラスは宇宙の姿を教えようとするのですが一むかしの人が思い描いた宇宙の姿、宇宙と地球との関係を楽しい物語と共に紹介。

セーレンプラネット ドームシアター

定員：60名 チケット：当日9：30～先着順販売
料金：高校生以下310円、一般620円(3歳未満、障害者無料)
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-43-1622
セーレンプラネット

7火 **第50回萬両亭 柳家三三落語会 ~三三のさ その21~** **開場 18:00 開演 19:00**

落語会

ハビリンホール

前売り3,000円 当日3,500円
※中・高校生は学生証提示で当日500円割引
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

090-8090-8167
福井☆落語化計画 (西川)

9水 16日 30日 **「私のトリセツ」 自分を知らないワタシをつくるセルフマネジメント** **19:00 ~ 20:30**

キャリアアップに向けて自分の強み・弱みを知り、それを活かした「自分らしい働き方」「自分らしいリーダー像」について考える対象・定員：福井市内在住または在勤の30歳～55歳の女性30名(抽選) 講師：山内善代美氏

アオッサ6階 研修室601

申込締切：8/25 参加無料 詳細はチラシ、HP
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-20-1537
福井市男女共同参画・子ども家庭センター

12日 **津軽三味線 × e スポーツコラボ 生配信イベント** **11:00 ~ 11:30**

日本伝統楽器の津軽三味線と今話題のeスポーツとのコラボ配信イベント！【第1部】ぶよぶよeスポーツ 津軽三味線のぶよぶよテーマ曲に合わせプロゲーマーが超絶連弾！【第2部】フォートナイト(FORTNITE) 目指せビクトイ！eスポーツプレイヤーが津軽三味線に合わせてFORTNITEをプレイ！

イベント開催ページ
<https://www.onfuku.com/article/74/>

参加無料 事前申し込み不要 どなたでも参加可能
0776-20-5367
b-sinkou@city.fukui.lg.jp
福井市文化振興課

17金 **hometown live** **開場 18:30 開演 19:00**

恒例の地元アーティストによる金曜夜のhometown live。9月は、管弦楽オーケストラ交えてのライブ。
出演予定：福井大学フィルハーモニー管弦楽団、ウィリアムクラシック

ハビリンホール

前売：一般1000円、高校生以下500円
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

mazeelcr@gmail.com
hometown project

18土 20日 月祝 **特別ワークショップ「台風をぬり絵で見てみよう」** **14:00 ~ 14:30**

升目に色を塗って、宇宙から見た台風を描きます。ぬり絵を通して、台風や気象観測衛星の役割について学びます。自分の生まれた日など、知りたい日の天気も紹介します。

ハビリン5階 エレベーター前

材料費200円 定員:各回5組(親子2名1組)
事前申込:8/15～電話・来館時に受付
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-43-1622
セーレンプラネット

20日 月祝 **中高生開放ライブ 夢(ミ)～ジックデイ!!** **13:00 START**

ハビテラスで県内の中学校・高校の吹奏楽部が演奏します。
○社中学校 ○鯖江高校 ○武生商業・武生商工高校が出演

ハビテラス

入場無料
来場者の人数制限・マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-20-2901
福井市にぎわい交流施設

20日 月祝 **市歴博 × セーレンプラネット 「お月見観望会」** **18:00 ~ 19:30 (雨天・曇天時も実施)**

「歴史×宇宙」のお月見観望会！郷土歴史博物館 学芸員による、「月のお話」と「望遠鏡で見る月」を楽しんでみませんか？

郷土歴史博物館

定員：30名
事前申込：8/15～、電話受付(先着順・事前申込制)
来場者の人数制限・マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-43-1622
セーレンプラネット

23水祝 **特別放映「ベビープラネタリウム」** **11:30 ~ 12:15**

小さな子供連れの家族も楽しんでいた時期です！泣いても、笑っても、お話しても大丈夫！家族一緒にプラネタリウムデビューをしてみましょう！

セーレンプラネット ドームシアター

定員：60名 チケット：当日9：30～先着順販売
料金：高校生以下310円、一般620円(3歳未満、障害者無
来場者の人数制限・マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

0776-43-1622
セーレンプラネット

23水祝 **令和3年秋季宝生流能楽大会** **開場 12:00 開演 12:30**

能楽発表会

ハビリンホール

入場無料
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

090-6810-4011
福井県宝生会 (鈴木)



**25日 みんなの環境学習講座
「環境にやさしいお買い物講座」** 10:00 ~ 11:30

環境や地域に配慮した消費行動について学んで、普段のお買い物に活かしてみませんか？
対象：福井市内在住の方 定員：20名
参加費：500円（ミツロウラップ2枚作れます）

申込：9/16までに申込フォームまたは電話にて受付
来場者の人数制限・マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

📞 0776-20-5609
kansei@city.fukui.lg.jp
福井市環境政策課

📍 アオッサ6階
研修室607

26日 ジュニアクラシックコンサート 13:00 ~ 17:00

福井の未来の音楽家をめざす子どもたちのためのクラシックコンサートを開催します。
楽器の種類を問わず、幅広く日ごろの練習の成果を披露できる機会を提供します。

📍 ハビリンホール

📞 0776-20-2901
福井市にぎわい交流施設

入場無料
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

**26日 NPO・市民活動セミナー
「捨てるどころナシの助成金活用術」** 14:00 ~ 16:30

市民活動を充実していくための助成金の活用方法について学びます。
助成プログラムの選考委員の視点から、活用にあたっての考え方や申請のポイントについてお話しします。

Zoomでのオンライン受講。
★福井市総合ボランティアセンター（ハビリン4階）でも視聴できます。

📞 0776-20-5107
福井市総合ボランティアセンター

参加無料 定員：なし（会場視聴のみ先着20名）
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

26日 エキマエ「映えスイーツ」祭り 13:00 ~ 17:00

福井駅前のスイーツ店舗をめぐって、ガラポンに挑戦！抽選で20名様に1000円分のスイーツ金券プレゼント♪ふるまいスイーツも！「まちいるストリート」で検索！

📍 ガレリアアーケード

📞 0776-30-0330
まちづくり福井（株）

参加無料
マスク着用・手指の消毒・検温等を実施

Information

Present

インスタ投稿だけで連日完売！あのお店はどうやって集客してるの？

超 店舗経営者向け SNSで売上UP講座

今すぐ元手^{ゼロ}で実践できる売上UP法をお伝えします。

1つでも当てはまる方は是非お越しください！

- ✓ SNS集客に興味はある
- ☐ ウチにはSNSは合わないと思っている
- ☐ SNSは炎上が怖い
- ☐ そもそもSNSがよく分かっていない
- ☐ SNSはお金がかかっている
- ☐ SNSは遊びの道具だと思っている
- ☐ ネット販売してみたい

【第1回】初心者でもわかる SNS ビジネス入門

9/16 木曜日 9:00~11:00

会場：福井市中央 1-9-24 VESTA4F
全6回のボリューム満点講座

参加無料



講師：門原健太郎

SNSやWebサイトを活用した戦略を行い、自身が経営するパーソナルジムをSNSとホームページの運用だけでOPENから半年で大人気店に。エキマエモールにてSNSやマーケティングについてのコラム掲載スタート！

主催：（一社）EKIMAE MALL 問い合わせ：0776-50-3578



第一回 SNS セミナー ご報告

「福井駅前の素敵なお店の情報を、もっと皆に知って欲しい！」そんな考えから始めた第1回目のSNSセミナーでした。

SNSに関する質問を頂いたり経営に活かすための方法、ユーザー目線の話など充実した講義内容となりました。1回目の内容では、お店の魅力を伝えることとSNSでお店のファンを増やしていけることをお伝えしました。今後のセミナーでは、実際に「消費につなげる」ための内容をご案内予定です。

SNSはコミュニケーションを行うことのできるツールですので、サービスや人柄の魅力を伝えるための手段として導入するには最も身近で手軽なものだと思います。はじめるにあたって悩んでいらっしゃるなら、ぜひ一度SNSセミナーにお越しください！

前回はお時間・お日にちの都合で難しかった皆様、リクエストいただきまして、復刻いたします！

【第1回】初心者でもわかる SNS ビジネス入門

9/16 木曜日 9:00~11:00

会場：福井市中央 1-9-24 VESTA4F
全6回のボリューム満点講座

申し込みはこちら ▶▶▶



当日はご質問も受け付けてますのでぜひ、お気軽にご参加ください。

スキルアップ スクール 特集



整体
セラピスト

本格派リンパを学べる！

癒しの隠れ家 TORIKO

リンパ整体スクール。無料説明会実施中。※所要時間 1 時間

理屈にそった本格派のリンパの技術を学びたい方には、当スクールがオススメです。技術歴 19 年の講師が丁寧に教えてくれます。
1 人からでも受講出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

プラン

リンパ整体スクール

●BODY コース 15 時間
275,000 円 (税込)

●FACE コース 5 時間
88,000 円 (税込)

※両コースお申込みで
33,000円引き

スクール無料説明会に
プラセンタドリンク
+
お試しリンパ整体 20 分付き



取得資格・職種例

リンパ整体セラピスト

癒しの隠れ家 TORIKO 本店

住所：福井市川合鷺塚町 18-3-3
https://www.kakurega-toriko.com/
電話：0776-55-0078 (10:00~18:00)
定休日：木曜



パソコン教室

ブラインドタッチ習得：両手で手元を見ずにキーボード入力

パソコン教室 せんなり

両手で手元を見ずに正しく入力する基礎技能をマスターします。

仕事でも、手で「書く」より、キーボードで「打つ」ことの方が多くなってきました。キー入力の効率の良い操作方法を習得しませんか？興味のある方は無料体験に来てください。

プラン

入学金 5,500 円
月謝：(1 回 1 時間)

●月 6 回コース
5,100 円 / 月

●月 12 回コース
8,700 円 / 月



取得資格・職種例

資格：日本語入力検定 10 級～1 級 (日本タイピング協会)
職種例：パソコンを使う職種

パソコン教室 せんなり

住所：福井市中央 1 丁目 12-14
mail: school@sen-nari.net HP: http://sen-nari.net
電話：0776-21-2270
(営)10:00~19:00



多くの人に タッチタイピングを

2021 年
9 月 30 日までにご入会された方に
もれなくオリジナルトートバッグをプレゼント
わたしたちは同じことを 100 回聞かれても笑顔でお答えします

「わたしたちは同じことを百回聞かれても笑顔でお答えします」で、アットホームなパソコン教室です。初心者の方には「電源の入れ方から……」やさしく指導させていただきます。シニアの方には指先を動かすことで「認知症予防」に役立てていただき、パソコンライフを楽しんでいただきたいと思います。

「パソコン教室せんなり」で習得できるブラインドタッチとは、パソコンでキーボードを見ずにパソコンの画面を見てい

る状態で文字を打つことです。ブラインドタッチを習得すると会社での事務作業では作業効率が大幅にアップし、学生の皆さんはパソコンで論文を書くときのスピードアップが見込めます。

私たちの教室は日本タイピング協会の加盟校であり、正しい姿勢で、正しい方法で、ブラインドタッチだけではなく、マウスの練習、脳トレにも対応したシステムを導入しており、資格も取ることもできます。この機会にブラインドタッチを習得しましょう。

パソコン教室 せんなりって どんなところ？



大阪 ふみえ先生

アビバ・大栄 Lpa 福井校 (キャンペーン期間: 9月30日(木)まで)

受講満足度 97%以上! 駐車場完備で、通学に便利!

本誌ご持参 or 見たという方! 今なら、入学金 **22,000円(税込) OFF** + 受講料 **10%OFF** 実地中!**年間 15,000 人以上が学ぶ! オフィス講座**

※アビバ 2019 年年間受講者数

Excel、VBA、Word、Power Point など、お客様の目的やスキルレベルに合わせた学習プランをご用意!

初心者の方、転職をお考えの方、仕事の業務効率を上げたい方など、どなたでもオススメ! また、WEB デザインや CAD など受講可能!



無料説明会 実施中

**最終合格者 1,000 人以上の公務員講座** (年間延べ数)

※大栄 公務員講座受講生の 2019 年最終合格実績

「2 次試験対策に強い」公務員講座がオススメ! (社会人向けコース有)

個別のニーズに合わせた学習プランで、合格までサポート!

また、簿記や宅建士、行政書士などの資格講座も受講可能!



無料説明会 実施中

**リンクアカデミー Lpa 福井校**

住所: 福井市大和田 2-1212 Lpa 2F

電話: 0120-333-336

(営) 平日 9:00~21:00

土日祝 9:00~17:00

本誌ご持参 or 見たという方今なら!

入学金 **22,000円(税込) OFF**

&

受講料 **10%OFF** 実地中!

(キャンペーン期間: 9月30日(木)まで)

アビバの詳細
無料体験
予約はコチラ▶大栄の詳細
無料体験
予約はコチラ▶ネイル
スクール**ネイル資格取得! 入学金・教材費が無料!****エムズネイルスクール**

合格するまで、追加授業無料! 県外へ行かず自校でジェル資格が取れる!

福井駅前にある JNA 認定ネイルスクール。授業は平日午後・夜間・土日のフリータイム制で子育てや仕事と両立しながら資格が取れます! インターンシップ制度もあり、就職や開業前のキャリアアップも行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

**プラン**●ネイルの基礎を学びたい方
ネイル基礎コース (3級・初級対応)
198,000 円●開業・就職を目指す方
プロネイリスト養成コース
(2級・中級対応)
390,500 円●ジェル初級コース
33,000 円●ジェル中級コース
126,500 円●検定試験対策
5回:54,450 円
1回:11,000 円上記以外にも多数プランや組み合わせがございます。
詳しくはお問い合わせください。無料説明予約受付中。ネイル検定は 1,4,7,10 月
ジェル検定は
毎月受験できます!

日本・アメリカ・韓国の資格対応 JNA 認定ネイルスクール

右下の二次元コードより、いつでもお問い合わせ OK!

無料説明予約もコチラから!

エムズネイル (JNA認定校 0363-1)

住所: 福井市大手 2 丁目 2-15 HAS II ビル 1F

mail: msnail.school@gmail.com Instagram: msnail.school

電話: 0776-60-2929

(営)10:00~22:00 (休) スケジュールによる

医療
事務**なんと今だけ! 受講料最大 40%OFF!****ニチイの医療事務講座**受講料最大 40%OFF! 資格取得後も
お仕事をご案内! 安心して受講出来る!

安定して長く働ける医療事務の資格取得を目指すなら、今がチャンス! 最大 40%OFF は今だけです! さらに、お仕事コーディネーターがニチイの契約医療機関の中からあなたに合ったお仕事をご案内してくれる☆条件等により、就業とならない場合もあります。

**就職応援キャンペーン**受講料 最大 40%off!!
2021 年 10 月 31 日 (日) まで●医療事務講座 (医科) 通学コース
通常価格 91,850 円
→ キャンペーン価格
55,110 円 (税込)
35,000 円以上おトク!

【無料相談会開催中】

福井教室

9月3日 (金) 13:00~14:30

9月19日 (日) 10:00~11:30

成和教室

9月9日 (木) 18:00~19:30

詳しい情報は
「まなびネット」で検索!就職応援! ニチイに就職すると、
受講料の一部をキャッシュバック※条件あり

※ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防策を徹底し、講座開講、説明会などを行っております。

ニチイ福井校

住所: 福井市大手 3 丁目 1-1 システム大手ビル 6F

電話: 0120-780-945 9:00~17:15 月~金 (祝日除く)

上記営業時間外はこちらまで

☎0120-555-212 (24 時間 / 年中無休)



盛り

デカっ

映え！



宝石水ようかん



福井グランプリ
WEB投票

2位 獲得！
五目亭のかつ丼

親子で作ろう！

ふくめし キッチン

先着
10組
限定

9/11(土) 15:00~17:00

ソースから手作り！デカ盛りソースカツ丼 & 宝石水ようかん作り



ふくめし

FUKU MESHI
FUKUI



①ソースカツ丼をソースから作ってみよう！

いつでもソースカツ丼がお家で作れるレシピ付き！

②可愛い「デコ水ようかん」を作ってみよう！

③デカ盛りソースカツ丼を親子でシェアして食べよう♪

※かなりの量があります！お持ち帰り用容器が必須かも！

④ソース（4人前くらい）と宝石水ようかん（1人1つ）

はお家に持って帰ってみんなで食べてね♪

概要

会場：五目亭福井駅前店

日時：9月11日（土）

15時～17時頃

参加費：親子で5000円

持ち物：エプロン・タオル・飲み物
・かつ丼持ち帰り容器

申し込み・
詳細はこちら



※当日YouTube動画を撮影いたします。NGな場合は運営側にお伝えくださいね♪

7回シリーズ 年代別養生のすすめ

20代・30代 女性の

養生のくらし

産後の無理は禁物、体力回復に努めましょう

産後ママ「しつかり休む」ことが仕事

今回は、産後の養生のお話です。「産褥期（さんじょくき）」という言葉を知っていますか。産褥期とは、出産を終えた女性の体が妊娠する前の体に戻るまでの期間。それは、子宮が妊娠する前の大きさまで徐々に戻ってくる期間です。一般的に、1〜2週間程で外見は妊娠前の状態に戻りますが、内部の回復には6〜8週間程の期間が必要だと考えられています。また、子宮が元の大きさに戻る過程で、「悪露（おろ）」と呼ばれる不要になった胎盤・子宮粘膜の分泌物・血液などが排出されますが、排出が終わるまでには4〜6週間程かかります。

「褥」という漢字の意味は「布団」で、昔から産後4週間は布団を敷きっぱなしにして横になり、身体をしつかり休める必要があると言われてきました。「出産は病気じゃないし」「私は元気だから大丈夫」と過信はいけません。十年以上経ってから、腹痛が慢性化することもあるんですよ。

意識して「血」を補う食事を取りましょう！

妊娠・出産・授乳と続くこの時期は女性の一生のうちで一番「血」を消耗する時です。「血不足」にならないよう、栄養バランスの良い食事を取ることが大切です。

母乳は血から作られます。血の少ないママの母乳は量だけでなく栄養も不足しがち。血不足の赤ちゃんは眠りが浅いため、少し

の物音でも起きてしまい、寝不足のママはますます血が不足するという悪循環に陥ります。

また、産後、多くの人が経験する脱毛も「血不足」が原因。たいていは回復するのでそれほど気にしなくてよいのですが、疲労感・倦怠感・食欲不振・頭痛・重たさ・動悸・息切れ・ふらつきなどがなかなか取れない時は、「血」と「気」を補う栄養補助食品や漢方薬の服用が有効です。どうぞ、ご相談ください。

産褥期はスマホを控えて！

東洋医学では、「目を使う＝血を多く使う」と考えられています。産褥期にしっかりと休めたいのは、体だけではありません。目もしっかり休ませることが大切です。スマホの画面の小さい文字を追う作業は、思っている以上に目に負担がかかります。気づかずに目に負担をかけ、出産を機に視力がガタッと落ちて戻らない方も少なくないようです。体を休めてゆつくりしている分、手持ちぶさたでついスマホを使いたくなりますが、思いきって、スマホの電源を切ってしまうでしょう。



オーオカ薬局
薬剤師 大岡典子さん

☎0776-23-2640
福井市中央1-9-30
日曜定休
9:00～19:00

福井市中心市街地へのお出かけが便利に！



土・日・祝も、(7:30~17:15)

最初の30分無料



駐車料金	時間	料金
月～日曜日	7:30～17:15	最初の30分無料 以後30分毎に100円加算
	17:15～翌日7:30	最初の30分150円 30分超～1時間150円 以後30分毎に100円加算

【駐車概要】 駐車方式：自走式 / 収容台数246台 / 営業時間：24時間営業 / 休業日：なし

福井市大手駐車場
福井市大手3丁目10-1



お問い合わせ：0776-20-5686（大手駐車場）

ふくいバーチャル
FUKUI
Virtual Cultural &
Arts Festival

2021

文化芸術祭

文化と芸術の2分間の祭典、
はじまります



©2021@SHuU_1460

開催
期間

9/1(水) ▶▶▶ 30(木)

公募で集まった、様々な文化や芸術の2分間動画をオンラインで一斉公開!

地元で頑張るアーティストやパフォーマー、愛好者達の動画作品を中心に、いつでもどこでも、スマホやパソコンでパフォーマンスを楽しむことができます。あなたのお気に入りアーティストが見つかったら、ぜひ公開SNSをフォローして活動を応援してください!

期間中は人気投票も開催。詳しくは裏面をご覧ください。

開催場所 オンフク
ホームページ

右記QRコードを
読み込むか、
ホームページを
検索してください。



<https://www.onfuku.com>

ふくいバーチャル文化芸術祭



【主催】 福井市 〈問い合わせ先〉 商工労働部観光文化局文化振興課 TEL0776-20-5367(平日 午前8時30分～午後5時15分) E-mail: b-shinkou@city.fukui.lg.jp

プログラム言語Pythonは初心者優しく、高機能な言語です。

Pythonは他のプログラミング言語と比較してもコードが短いため覚えやすく、はじめてプログラミングを勉強する初心者にも適しています。大きな特徴としては、文法のシンプルさです。書きやすい文法になっているため誰が読んでも読みやすくなっています。さらに他の言語にも汎用性が高い言語なので、習得しておくことが便利です。また、Pythonはゲーム開発も可能な言語です。

プログラミング言語の中で人気の一つに、近年積極的に進められている『**AI開発**』（人工知能）や『**機械学習**』や『**ゲーム**』のソフトを開発できるという点があります。

AI開発
人間に代わってコンピュータに人間にしかできなかった「言葉の理解」「問題解決」「計算」「情報処理」などの知的行動と知的行為（認識、推論、言語運用、創造など）を行わせる技術。

機械学習
AIやIoT（Internet of Things）などに連携したロボットが、農業や介護・サービス業、飲食業などの様々な分野で、プログラミングと連携してモニターやセンサーなどの機械的な仕組みを理解すること。

このようにPythonはAI開発や機械学習、ゲームなどさまざまなものに通じており、世界的に有名なYouTubeやInstagramもPythonで開発されており、さまざまなコンテンツが作れる点は大きなメリットがある将来性の高い言語です。



Python ロボティクススクール

中学生対象

両方が学べるハブリッド型スクール。

- ・プログラミング (Python) を使い、先端 IT 技術の基礎力。
- ・ロボット制作 (機械学習) により、機械的な仕組み理解することの基礎力。

プログラミング経験のない初心者でも、安心して受講いただけます。専用のシステムにログインして学習するので、すべての教材が閲覧できます、よって自分の学習ペースに合わせてレッスンを早めたり、以前のレッスンを復習したりすることもできます。

人工減少や高齢化が進む日本では、AI によるロボット技術により自動化や無人化による生産性向上が期待されている一方で、経済産業省の推計によると、2030 年には高度 IT 人材が不足するとされており、これから IT に強い人材がさらに求められる時代になります。

パソコン教室

せんなり

まずは**無料体験**から！
TEL：0776-21-2270

当スクールの特長

- ・アットホーム 学習しやすい環境を整えることに努力します
- ・自由予約 お好きな時間に予約できるので、スケジュールしやすい
- ・プラス 120 分 通常の 90 分 × 2 回 / 月に加え、プラス 120 分のパソコン教室
- ・何度でも 100 回 聞かれても笑顔でお答えします

パソコン教室 せんなり 福井市中央 1 丁目 12-14



誰でもできる！ファン獲得の極意



これまでのように味で差別化ができていた時代と違い、今はどのお店に行っても美味しさの最低水準が高くなり、すべてのお店で商品やサービスの質が高いのが当たり前の「**差別化が難しい時代**」になりました。そんな中「このお店、なんか良い」「この人が好きだから買う」のような、**感情的に好きになってくれるファン**をつけることが大切であり、それが差別化ポイントのひとつです。

人は「同じ人や物に接する回数が増えるほど、その対象に対して好印象を持つようになる」という心理現象があります。最初は気にもしていなかったテレビCMを何度か見ているうちに、タレントや流れている音楽に次第に好感を抱くようになっていた・・・みたいな体験があったりしませんか？この心理現象を「**ザイオンス効果**」と呼ばれています。

つまり、**接触回数を上げる**ことで好感を得やすくなるのです。



ライター：門原健太郎

SNS や Web サイトを活用した戦略を行い、自身が経営するパーソナルジムを SNS とホームページの運用だけで OPEN から半年で大人気店に。現在、WEB マーケターとしても活躍中。

お店がしなければならないことは、**顧客との接点を増や**して顧客にお店のことを想ってもらう機会をつくること。そしてそれをいかに多くつくるかが鍵であり、そのために SNS は有効な手段となります。

例えば Instagram でお店の情報を定期的に発信することは、単にお店の最新情報をアピールする役割だけでなく、一度来てくれたお客様や今まで興味がなかった人に対しての**接点**をつくり、その接触回数を増やすことでお店に対して**好感を与える**という効果も期待できます。

人は最初に興味がなかったものでも、何度か見たり聞いたりすることで興味が湧いてくるものです。

今や多くの人が 1 日のうち多くの時間を SNS の閲覧に使っている中で、**顧客に定期的にアプローチ**し、接触回数をあげることが出来るチャンスを逃すのはもったいない。少しでも自社のサービスや製品に興味を持ち、好きになってもらうために SNS を活用しましょう！

今月の一言！

顧客にお店のことを想ってもらう



小浜湾が隠していた、
船でしか出逢えない時間。

詳しい感動は、こちら



期間
限定

おばま秋色浪漫クルーズ

〈選べる3つのクルーズ〉 9月1日(水)～11月30日(火)

サンセットクルーズ

夕日が描く光の道に思わずうっとり。
地酒や地ビールのおもてなし付き。

鮭クルーズ

目の前に広がる絶景を楽しみながら、
小浜で育った魚介4種のお鮭をどうぞ。

紅葉クルーズ

海から紅葉を眺める、他では出来ない体験。
小浜が隠していた秋の姿を。



第2回

7/26

講師：竹本祐司

(一社) 福井県まちづくりセンター代表理事
(一社) EKIMAEMALL 代表理事



学生まちづくり班レポート



第2回目の学生まちづくり班は、(一社) 福井県まちづくりセンターと(一社) EKIMAEMALLの代表理事、竹本祐司氏による「イベントの作り方」講座から始まりました。

竹本氏は福井駅前をはじめ、様々な場所・内容・規模で毎年たくさんのお客様を企画運営し、イベントコンサル業もされています。自身の経験から見つけた「成功ルール」を学生さんたちに熱く伝えていました。

第2回目の学生まちづくり班は、(一社) 福井県まちづくりセンターと(一社) EKIMAEMALLの代表理事、竹本祐司氏による「イベントの作り方」講座から始まりました。

竹本氏は福井駅前をはじめ、様々な場所・内容・規模で毎年たくさんのお客様を企画運営し、イベントコンサル業もされています。自身の経験から見つけた「成功ルール」を学生さんたちに熱く伝えていました。

しい。

②イベントテーマは絞る
イベントはテーマを絞る事が重要。多くの人に来てもらうと色々なものをくつつけたがるが、イベントは「引き算」が大切。イベント名を見て1秒で面白そう!と思えるかで勝敗は決する。例えば「麺フェスタ」より「ラーメンフェスタ」と絞った方がより人の心に響く。

他にも、イベントでの収益化の方法など、経験に裏打ちされた理論をご教授いただきました。



学生まちづくり班
参加学生随時

募集中!

第3回 8月30日開催

ゲスト：よっぴさん

フォロワー数 3.3万人!
福井のインスタグラマー

第4回 9月27日開催

ゲスト：オールコネクト岩井社長

学生まちづくり班とは？

参加学生がそれぞれ、自分のやりたい事を実現させる場所です。毎月1回例会を開き（オフライン or オンライン、コロナの状況を見て適宜判断）進捗報告を行い、メンターからアドバイスをいただきます。メンターがみなさんの活動を完全バックアップする、またとない機会です。やる気のある学生のみなさん、ぜひご参加ください。

毎月1回例会開催（任意参加）／会場は福井駅前（駐車場無し）or オンライン／毎回活動状況の共有とスペシャルゲストのトーク（2020年度はオールコネクト岩井社長・映画監督の犬童一利さん他）

会場：福井県まちづくりセンター（福井市中央 1-9-24 4F）

※状況によりオンラインになる場合もあり。

参加資格：全国の大学生・高校生

問い合わせ：0776-50-3578（平日 10 時～ 16 時）

詳しくは
こちらから



ストリートカルチャー6種総合イベント!!!!!!

ストリート
カルチャーの
体験ができるよ!

- ・スケートボード
- ・BMX
- ・ダンス
- ・パルクール

HELLO!



STREET PALETTE 2021



ストリートアート ダンス スケートボード ライブ&DJ BMX パルクール

2021/09/19 (日)

10:00
18:00

入場
無料

3会場同時開催!!!

ハピテラス ガレリア アップルロード

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・変更される場合があります。

STREET ART

Shinichiro Matsuyama THIRTEEN[0013...] Kacer Onez(Kasacore TV) NS JZA

STREET DANCE

ぶちくら Kids DEEP gloss ゆっちーず ぶちくら中級 TOMOC ぶちくら初級 ぶちくら一般 GRACE Shin poppin Bull Euphoria Shin Beginner poppin MAGIC Planet Eyez color Dizzyz Fam Shin Lockin Bull Eyez shape

SKATE BOARD

JUNYA FIRE Ryo Motohashi Yuto Kojima KON.skateboard team
福井県スケートボード協会 鯖江市スケートボード協会

LIVE&DJ

田我流 DJ AKAKABE Sing J roy DJ YASA
ヨルノマサノブ LOOK4BANGERS HAS a.k.a.EL JUSTY WIDE MC 小法師 ASS-B.Miller 631 DSIowvv WOOD NEIGHBOR
DJ YOKO DJ BULL

BMX

F.A.S.T. Hidecco Hiro Koike o2k S☆tie

PARKOUR

上嶋涼太 石山大翔 越田将輝 山本雅治

主催：ストリートカルチャー・フェス実行委員会

事務局：一般社団法人 福井県まちづくりセンター / info@machidukuri.fukui.jp

特別協賛：清水組



9月10日 金 公開



©2021「鹿の王」製作委員会

監督＝安藤雅司、宮地昌幸 原作＝上橋菜穂子
声の出演＝堤 真一、竹内涼真、杏 他

2015年に本屋大賞を受賞するも、その圧倒的スケールの物語から映像化不可能と言われてきた「鹿の王」が、日本アニメ界最高峰のスタッフにより映画化!!『君の名は。』『千と千尋の神隠し』の作画監督として活躍した異才アニメーター・安藤雅司監督が、映画史上に名を刻むことになる感動巨編を誕生させた。強大な帝国が支配する世界で突如として蔓延した謎の病・黒狼熱。生き延びたのは、過酷な運命に抗いながらも旅を続ける血の繋がらない父と娘。そして、その病の謎を解き明かすために奔走する天才医師。誰のために生きるのか。何のために生きるのか。その意味を知った時、世界の運命が変わる――。

監督＝ダーレン・リン・バウスマン
出演＝クリス・ロック、マックス・ミンゲラ、サミュエル・L・ジャクソン 他

誕生から17年、スリラー映画『ソウ』シリーズは常に世界観を拡大し、映画ファンを絶叫と熱狂の嵐に巻き込み続けた。そして、2021年、過去8作をアップデート・リセットした《完全なる新章》が誕生!! シリーズを愛し、知り尽くす製作陣が創造したジグソーを凌駕する猟奇犯(サイコキラー)とは? 彼が仕掛ける凄惨で新しいゲームとは? いま、『ソウ』シリーズを鮮烈に、過激にリセットする。新たなゲームも【最前列】から始まる!!

9月10日 金 公開 RT5+ 県下単独



©2020 Lions Gate Films Inc. All Rights Reserved.

9月17日 金 公開



©2021 東野圭吾 / 集英社・映画「マスカレード・ナイト」製作委員会

監督＝鈴木雅之 原作＝東野圭吾
出演＝木村拓哉、長澤まさみ 他

数々の傑作ミステリーを世に送り出してきたベストセラー作家・東野圭吾が描く「マスカレード」シリーズ(集英社刊)は、累計発行部数450万部を突破し、屈指の人気を誇る。その第一作である『マスカレード・ホテル』は2019年に実写映画化され、興行収入46.4億円の大ヒットを記録した。あれから2年、“水と油”のバディが再び難事件に挑む。パーティー参加者500名、全員仮装、全員容疑者、立場も性格も真逆の異色バディは凶悪な殺人犯の「仮面」を暴き、「死」のカウントダウンを止めることが出来るのか――

監督＝アンドリュー・レビス
出演＝ジョニー・デップ、真田広之、國村隼、美波 他

ジョニー・デップが、全世界に関わるある重大なメッセージをハリウッドから発信する。伝説の写真家ユージン・スミスと当時の妻が、1975年に発表した写真集「MINAMATA」の映画化。ジョニーは今もまだ続く水俣の危機にスポットライトを当て、各国で同じ環境被害に苦しむ多くの人々をも照らし出そうと、主演し自らプロデューサーにも名乗り出た。人々の暮らしに寄り添ったユージンの瞳とカメラを通して私たちが見るのは、闇に包まれた苦難の瞬間にも、光として浮かび上がる人間の命の輝きと美しい絆。警告と希望を焼き付けた、今こそ体験するべき、衝撃の感動作が誕生した。

9月23日 木・祝 公開 県下単独



©2020 MINAMATA FILM, LLC

■ 新型コロナウイルス拡大防止のため 次の項目へのご協力をお願い申し上げます。「ご利用時は必ずマスクを着用してください」「体調不良時はご利用をお控えください」「チケット窓口・売店ご利用時など、他のお客様との間隔を1～2m程度開けてください」

● 一般	¥1,800	● 大学生	¥1,400
● 小学生～高校生	¥1,000	● 幼児(3才以上)	¥900
● 障がい者割引	¥1,000	● シニア(60歳以上)	¥1,200

・メンバーズカード 一般:300円引
(入会・年会費無料/ポイント・割引あり) 大学生:100円引

※割引制度の重複利用はできません。各サービス共特別興行の場合は除外させていただきます。

■ 3D作品は各料金に300円プラスとなります。◎REAL-D方式3Dメガネ代100円(ご持参不要)

◎ ファーストデー	(毎月1日)	¥1,200
◎ サンクデー	(毎月5日)	¥1,200
◎ メンズデー	毎週月曜/男性	¥1,200
◎ レディースデー	毎週火曜/女性	¥1,200
◎ メンバーズデー	毎週金曜日	¥1,300 (メンバーズカードをご提示の方)
◎ レイトショー	(20:00以降)	¥1,300
◎ いずれかが50歳以上の夫婦ペア		¥2,400 (年齢は要証明)

■ 駐車料金サービス (サービスデーも3時間無料券が使用可能です。)

サカエパーキングご利用の場合、**駐車料金が3時間無料**
(駐車券をお持ちください。)

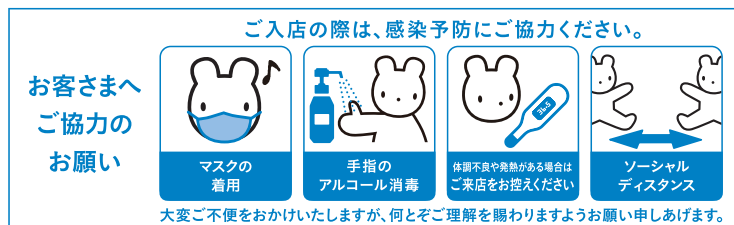
西武福井店、その他商店街の駐車サービスと併用できます。

(例) 西武福井店 + テアトルサンク = 計 5時間無料
2時間無料 3時間無料 (サカエパーキングご利用時)

【一部ご招待券、試写会は駐車サービス対象外です。】



9月の西武福井店



店内では、お客さま用施設の定期的な清掃・消毒を実施し、原則販売員はマスクを着用しております。

Events ▶ 催事場や各階のイベントをご紹介します

会場内が混雑した際は、入場を制限する場合がございます。

コメ兵の期間限定 買取イベント

9月1日(水)～14日(火)

4階 = 特設会場

〈受付時間〉午前10時～午後6時30分
※受付時間は閉店時間の1時間前となります
※最終日は午後4時までの受付とさせていただきます

〈買取品目〉宝石・貴金属、ジュエリー、時計、
ブランドバッグ、ブランド小物

※20歳未満の方からの買取りはいたしかねます。
※買取の際は運転免許証など有効期限内のご本人
確認書類をお持ちください。

KOMEHYO 買取イベントお問い合わせ窓口
〈受付時間〉10:30～19:00

0120-100-617

※お電話の際は、イベント開催場所をお伝えください

KOMEHYO

創業70余年 | 東証二部上場
愛知県公安委員会許可 第541162007700号

Cosmetic Information

■9月10日(金) オープン
■1階 = 化粧品売場

MAC NEW OPEN

すべての年齢、人種、性別の人々のために世界中のファッションウィークのバックステージにおいて、トレンドを発信するプロフェッショナルなメイクアップブランドです。ファッション、アート、カルチャー界を牽引するさまざまな才能とコラボレートし、トレンドをつくりだしています。

オープン記念
プレゼント

税込6,600円以上お買い上げの先着50名さまに、
「MACオリジナルPIN」をプレゼント。※なくなり次第終了。

ガトーフェスタ ハラダ 期間限定販売会

■9月10日(金)～19日(日)
■地階 = 特設会場

芳ばしい香りのフランスパンに、上質なバターなどを使用して丁寧に仕上げたガトーラスク。サクサクとした食感と芳醇なバターの香りをお楽しみください。

●グーテ・デ・ロワ[簡易大袋](2枚入×13袋)972円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業や時間を変更して営業する場合がございます。また、各種催しやサービスの中止や延期、商品の入荷遅延や販売中止、価格変更が発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。

Event calendar	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木
6階 催事場	ふく割でおトクバーゲン						西楓会日本画展						ダイノデパート in 西武福井店				秋の北海道物産展													
5階 美術画廊	田中清貴木工展						きものと帯 長月の会						西本直文作陶展				阿部観水日本画展													
	西楓会日本画展 先行展示販売会																													

※催事場は最終日午後5時閉場、美術画廊は最終日午後4時閉場とさせていただきます。※表示価格は本体価格に10%の消費税額を加えた「お支払い総額(税込価格)」となっております。酒類を除いた飲食料品(軽減税率対象商品)は、本体価格に8%の消費税額を加えた「お支払い総額(税込価格)」となっております。

9月は休まず営業いたします。営業時間:午前10時～午後7時30分/8階=レストラン[ダイニングスクエア]:午前11時～午後10時

西武福井店 郵便番号910-8582 福井市中央1-8-1 電話0776(27)0111大代表