

エキマエモール **TAKE FREE** SEARCH!

5

2023

No.073

エキマエイベント情報満載



TikTokで駅前が バズってる？

レポート

健康的に痩せるって どういうこと？

／ 疲れたら、ひとやすみ。／

駅前でキメよう！

EKIMAIE
MALL

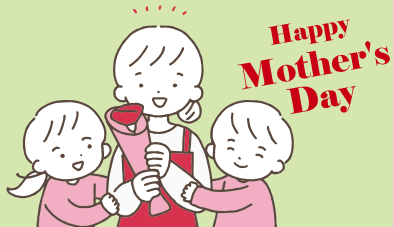
仕事もアソビも福井駅前を楽しむ！

エキマエモールSEARCH 毎月25日発行



イベント 情報

5月号



3水
7日

ふくい お肉マルシェ 2023

11:00~16:00

県内の「肉」自慢が一堂に会す毎年恒例の肉イベント！肉厚のステーキ丼や鉄板焼きなどを堪能できます。お得な前売チケット販売中！

ハビテラス

入場無料

福井新聞社
0776-57-5152

6土

パパとつくろうママに贈る グリーンフレーム

10:00~12:00

親子でオリジナルのグリーンフレームを作ります
対象：4歳~小2までの子とその男性保護者
(福井市内在住または在勤の方)
申込締切：4/23(日) 必着 定員：親子12組(抽選)

アオッサ6階
工作実習室

参加費：親子1組2,000円

マスクの着用、手指消毒、検温の実施、会場の換気、
座席間の空間確保

男女共同参画子ども
家庭センター
0776-20-1537

6土
7日

総ボラにおいでよ 2023

(土)10:30~16:00
(日)10:30~15:00

緑日ひろばやおもちゃの修理会など、市民活動体験や
ワークショップを行います。

福井市総合
ボランティアセンター

入場無料

マスクの着用、手指消毒、検温の実施にご協力ください

福井市総合
ボランティアセンター
0776-20-5107

7日

さくらいとハピリンワンマン LIVE

16:30~19:00

「ROAD TO DREAM ~サンドームへの道~」サ
ンドーム単独コンサート大成功への夢に向けて、経験を
積むため、『初ハピリンワンマンライブ』開催決定！

ハピリンホール

チケット：

一般 2500円／高校生1000円／中学生以下無料

手指消毒、検温の実施、会場の換気

進化ランド
info@thinkaland.com

12金

hometown live

19:00~21:00

毎月1回の恒例の音楽ライブ。

出演：高橋隆造、ナカノとピアノとトロンボーン (ナカノ
アツシ)、よみびとしらず

ハピリンホール

前売1000円 当日1500円 高校生以下500円
未就学児無料

手指消毒、検温の実施、会場の換気

hometownPJ
mazeelcr@gmail.com

14日

婚活スクール 男性コース受講生募集

13:30~15:10

男性対象の結婚へのサポートを行う「婚活スクール」
を開講します。受講生は婚活イベントに優先参加！詳
細は「福井市 婚活スクール」と検索し、HP をご確
認ください。

アオッサ6階
研修室607

対象：誠実に結婚を希望する26歳~40歳の独身
男性24名(県内在住に限る)
参加無料 締切：5/7(日)

マスクの着用、手指消毒、検温の実施、会場の換気、
座席間の空間確保

福井市女性活躍促進課
josei@city.fukui.lg.jp

14日

毎月14日「フォーワンの日」 施設無料開放

9:00~19:00

毎月14日は、フォーワンの日。フィットネスサロン
AUBE FOR ONE を施設無料開放致します。新プロ
グラム「BODYATAACK」体験レッスンも行います。

AUBE FOR ONE

入場無料(要予約)
ご予約は公式LINE @721womzj

AUBE FOR ONE
0776-26-2905

19金
21日

ソースと、カツと、レストラン。

19日/18:00~21:30

20日/11:00~21:30

21日/11:00~14:00

ハピリン 7周年祭♪一流シェフによる、この日だけの
ソースカツ料理を。各テナントにて1000円以上お買
い上げの方入場可能(ただし金券は付きません)

ハビテラス

入場料:200円(金券200円分と交換)

ふくめし実行委員会
0776-50-3578

20土

第6回蟹気楼龍玉落語会

18:30~20:30

江戸落語真打ち、蟹気楼龍玉が3席落語を語ります！

北ノ庄クラシックス

参加費3000円

会場の換気、座席間の空間確保

春江大好き
プロジェクト木川直美
090-4323-3714

26金
28日

クラフトビア 福井 2023

(金) 17:00~21:00

(土) 11:00~21:00

(日) 11:00~20:00

国内外のクラフトビールの樽生(約20種類)と世
界のフードが楽しめるイベント。3年ぶりの開催

ハビテラス

前売りチケット:2,800円(3,000円分のチケ
ットと交換) 当日券:3,000円

リカーワールド華本部
0776-24-1182

28日

ファッションを楽しむ パーソナルカラー講座

13:30~15:40

女性を対象に自分自身をもっと好きになるための講座
を開催します。パーソナルカラー等について学びます。
詳細は「福井市 わたし磨き」と検索し、HP をご覧
ください。

アオッサ6階
レクリエーション
ルームAB

対象:20・30代の独身女性(県内在住に限る)
参加無料 申込締切:5/14(日)

マスクの着用、手指消毒、検温の実施、会場の換気、
座席間の空間確保

福井市女性活躍促進課
josei@city.fukui.lg.jp

福井駅前のイベント情報は「アソビねっ」にも掲載中！



イベント掲載をご希望の方は、アソビねっ!のサイトより直接ご入力ください。(無料)
お問い合わせは ▶http://www.asobine.com/

【イベント掲載無料】

福井駅前でされるイベントに限り、掲載料無料で紹介させていた
だきます。枠の数に限りがありますので、公共性の高いイベントを優
先させていただきます。

ご連絡はこちらをお願いします▶press@ekimaemall.jp

表紙のお店をご紹介します

マギーズ・ファーム

(中央1丁目21-36 サンロードビル2F)

柴田神社の近くにある隠れ家的カフェ。季
節のフルーツを使ったデザートが楽しめます。
(いちごは期間限定) 最近は様々な種類のデ
ザートが楽しめるデザートプレートも新登場。
ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。



TikTokで 駅前がバズってる？

5万人フォロワーがいる福井のティックトッカーのおかちえるのお二人が、1分動画で駅前のお店を紹介してくれています。とっても楽しく、タイパ良く、お店を紹介してくれているので、ぜひご覧ください！

2.4
万再生



動画はこちら



1.8
万再生



動画はこちら



TikTokとは？

若者に人気のショート動画に特化したSNSです。ダンス・お笑い・テレビのまとめから、メイクの方法、パソコンの使い方、ニュースまとめ、政治など、様々なジャンルの動画が楽しめます。

2.4
万再生



動画はこちら



2.4
万再生



動画はこちら



おかちえるとは？

福井のカップルおかくんとちえるちゃん。ちえるちゃんの天使の笑顔とおかくんの天才的編集技術で、現在フォロワー 5.3 万人！



動画を冊子にまとめた、「まちいる BOOK」も発刊中！西武・ハピリン・アオッサ等に設置中！是非ご一読ください。



ポケモンのオリジナル商品が買える
「ポケモンセンター出張所」が下記の期間でオープン!

会期

4月27日(木)~5月8日(月)

営業時間

午前10時~午後7時30分

会場

西武福井店 6階=催事場

※最終日は午後5時閉場

4月29日(土・祝)~5月8日(月)

税込 4,000円以上お買いあげの各日先着 100名さま

会場オリジナルデザイン
クリアファイルをプレゼント

SEIBU
西武

福井

電話0776(27)0111大代表
www.seibu.jp

© 2023 Pokémon. © 1995-2023 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

4月・5月は休まず営業いたします。営業時間:午前10時~午後7時30分/8階=レストラン[ダイニングスクエア]:午前11時~午後10時
西武福井店 郵便番号910-8582 福井市中央1-8-1 電話0776(27)0111大代表

健康的に痩せるってどういうこと？

養生しながらダイエット



酵素ファスティングのススメ

酵素ファスティングとは、体内のデトックスや腸内環境の改善を行いながらダイエットを進める方法です。一切の食事を摂らないのではなく、酵素ドリンクなどを飲み健康的に痩せることを目標にしています。

今回は特別に調剤薬局の完全監修のもと、実際に酵素ファスティングダイエット体験を行いました。



福井駅前で働く35歳・女性

体重以外で悩んでいること

デスクワークのため、仕事後は足の浮腫みで立つことも辛い。朝食を抜くことが多い。毎月の生理の量が多く、痛みなどが辛い。

-4.2kg

ファスティング前
84.4kg

置き換え期後
80.2kg

体重の減少以外で実感したこと

水分を意識してとるようになったり、ファスティングを初めて2日目には浮腫みが解消されていることを実感しました。また生理の痛みが軽くなり、経血の状態も改善されました。生理前のイラつきなども無く、平均的な日数で終わり快適でした。

ダイエットのしくみと実体験レポート

Point1

カロリーをコントロール

決まった分量と時間を意識してドリンクを飲むことで、簡単に摂取カロリーが把握しやすい。

食事を記録し、摂取カロリーを意識することに慣れるのがとても良いです。カロリー計算がしやすいため、ダイエットを続けるモチベーションに繋がりました。

Point2

腸内環境の改善

太りやすい「悪玉菌」優位の腸内環境を、断食でリセットすることで「善玉菌」優位に改善。

腸内環境が良くなったのか、肌荒れが改善し体臭や排泄物の臭いが薄くなったことに驚きました。毎日、体重の減少を体感できるため、体重計に乗るのが楽しみになりました！

Point3

必要な栄養素を補う

ビタミンやミネラルなど、必要な栄養素は酵素ドリンクと補助食品で補うことができる。

必要な栄養は摂取できるとのことで安心して挑戦でき、栄養バランスが整ったのか薄毛に20代より悩んでいたのですが、朝晩の脱毛が減り少し髪が太くなりました。

Point4

血糖値を安定させる

食前・食後の血糖値の急激な乱高下を防ぐことにより、過食の習慣を改善する。

これまでは、しっかりと三食とることが難しく血糖値を意識してこなかったのですが、酵素ドリンクで手軽に食事を済ませられたため、血糖値の管理が簡単でした。

Step1 ファスティング

Step2 復食

Step3 置き換え



大岡道幸さん

今回紹介いただきましたオーオカ薬局が推奨する酵素ダイエットは、健康補助食品を合わせながら3つのステップを繰り返し健康的に痩せていくダイエット方法です。

特に現代人の不足しがちなビタミン・ミネラルを補いながら行うため、健康に不安のある方でも始めることができる点が強みです。またダイエットの効果としては、おおよそ3週間～4週間を1セットとして最初の1セットで3～5kg痩せる方がほとんどです。一度に大きく痩せるわけではありませんが、健康的に無理なく持続して痩せ続けられる方法です。

流行するダイエットの多くは、糖質などの特定の栄養素を極度に制限する、あるいは負荷の高い運動をすることで体重を減らしていくものです。これらの方法では飢餓感に耐えられず食べてしまったり、つらい運動を習慣化出来ず挫折を経験した方も多いと思います。

当店の方法は血糖値のコントロールが容易な為、空腹をつらいと思わず寧ろ心地よいと感じられます。また各人の状態に合った軽い運動から始めますので、他のダイエットがダメ

だった方でも成功し易い方法ですので是非ご検討ください。

オーオカ薬局

☎0776-23-2640 福井市中央1-9-30
日曜・祝日 定休 9:00～19:00



5月26日 金 公開 県下単独



©2023「岸辺露伴 ルーヴルへ行く」製作委員会
©LUCKY LAND COMMUNICATIONS/集英社

監督＝渡辺一貴 原作＝荒木飛呂彦
出演＝高橋一生、飯豊まりえ 他
シリーズ累計発行部数1億2千万部を誇る荒木飛呂彦の大人気コミック「ジョジョの奇妙な冒険」から生まれた傑作スピンオフ、「岸辺露伴は動かない」。高橋一生を主演に迎え実写ドラマ化され大きな反響を呼んだ。その制作チームがフランスと日本を股にかけ、劇場長編映画に挑む。特殊能力を持つ、漫画家・岸辺露伴は、青年時代に淡い思いを抱いた女性から、この世で「最も黒い絵」の噂を聞く。それは最も黒く、そしてこの世で最も邪悪な絵だった。時は経ち、新作執筆の過程で、その絵がルーブル美術館に所蔵されていることを知った露伴はフランスを訪れるのだが—— 美の殿堂、ルーブル美術館を舞台に展開される露伴最大の事件。最高潮の芸術とエンターテインメントが融合した極上サスペンスがここに誕生した。

監督・脚本＝荻上直子
出演＝筒井真理子、光石研、磯村勇斗 他

荻上直子監督のオリジナル最新作にして、監督自身が歴代最高の脚本と自負する絶望エンターテインメント。荻上監督は「須藤家」を通して、現代社会の闇や不安と女性の苦悩を淡々と、ソリッドに描き出す。放射能、介護、新興宗教、障害者差別といった、誰もがどこかで耳にしたことのある現代社会の問題に次々と翻弄される「須藤家」は、正に社会の縮図。しかし、これを単なる絶望で終わらせないのが荻上監督の新境地とも言える。夫の失踪をきっかけに新興宗教に救いを求め、のめり込む主人公・須藤依子。自分ではどうにも出来ない辛さが降りかかり湧き起こる黒い感情を、宗教にすがり、必死に理性で押さえつけようとする。全てを押し殺した依子の感情が爆発する時、映画は絶望からエンターテインメントへと昇華する。

5月26日 金 公開 県下単独



©2022 映画「波紋」フィルムパートナーズ

5月12日 金 公開 県下単独



©サイコパス製作委員会

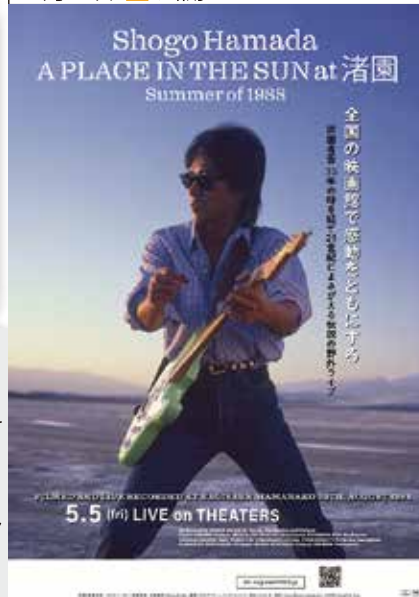
監督＝塩谷直義 原作＝青山剛昌
声の出演＝花澤香菜、関智一、野島健児 他

人間のあらゆる心理状態を数値化し管理する巨大監視ネットワーク(シビュラシステム)が人々の治安を維持している近未来。あらゆる心理傾向が全て記録・管理される中、個人の魂の判定基準となったこの計測値を人々は「サイコパス(PSYCHO-PASS)」の俗称で呼び習わした。犯罪に関する数値(犯罪係数)を測定する銃(ドミネーター)を持つ刑事たちは、罪を犯す前の(潜在犯)を追う。2012年にスタートしたオリジナルTVアニメーション作品「PSYCHO-PASS サイコパス」10周年を迎えたシリーズ最新作であり集大成となる本作は、劇場版「PSYCHO-PASS サイコパス Sinners of the System Case.3 恩讐の彼方に」と第三期TVシリーズ「PSYCHO-PASS サイコパス 3」をつなぐエピソードが描かれる

監督＝板屋宏幸
出演＝浜田省吾 他

ロックシンガーの浜田省吾が1988年に開催した伝説の野外ライブ「A PLACE IN THE SUN」の映像を劇場公開。1988年8月20日に静岡県浜名湖畔の「渚園」で敢行された、浜田省吾にとっては3度目となる野外ライブ「A PLACE IN THE SUN」。観客5万5000人を動員した同ライブを記録したオリジナルネガフィルムを、4Kデジタルリマスターと5.1chサラウンドミックスで再現。「路地裏の少年」「MONEY」「J.BOY」など当時の代表曲の数々が、臨場感あふれる迫力の映像と音響でスクリーンにみえる!

5月5日 金 公開 県下単独



©2023 Road & Sky

●一般	¥1,800	●大学生	¥1,500
●小学生～高校生	¥1,000	●幼児(3才以上)	¥900
●障がい者割引	¥1,000	●シニア(60歳以上)	¥1,200

・メンバーズカード割引 一般:300円引
(入会・年会費無料/ポイント・割引あり) 大学生:200円引

※割引制度の重複利用はできません。各サービス共特別興行の場合は除外させていただきます。

◎ファーストデー	(毎月1日)	¥1,200
◎サンクデー	(毎週火曜日)	¥1,200
◎メンバーズデー	(毎週金曜日)	¥1,300 (メンバーズカードをお持ちのご本人様+同伴1名まで、同一料金)
◎レイトショー	(20:00以降の回)	¥1,400
◎夫婦50割引	おふたりで	¥2,600 (いずれかが50歳以上のご夫婦・同一作品・同一回の鑑賞時に限る)

■ 駐車料金サービス (サービスデーも3時間無料券が使用可能です。)

サカエパーキングご利用の場合、**駐車料金が3時間無料**
(駐車券をお持ちください。)

西武福井店、その他商店街の駐車サービスと併用できます。

(例) 西武福井店 + テアトルサンク = 計5時間無料
2時間無料 3時間無料 (サカエパーキングご利用時)

【一部で招待券、試写会は駐車サービス対象外です。】



ソースと、 カツと、レストラン。

Sauce, Cutlets & Restaurant.

NEXTソースカツ

福井のご当地グルメソースカツを更に盛り上げるべく、
福井県内で活躍しているシェフや料理人の方に
ジャンルを超えたソースカツを作って頂きました。
新たな試み「NEXTソースカツ」を楽しんでください。

Special Cutlets Course

1名様 ¥14,500(税込)

各回
8名様
限定

19日(金) ①18:30～
20日(土) ②11:00～ ③13:30～ ④16:00～ ⑤18:30～
21日(日) ⑥11:30～

このイベントだけの特別なソースとカツのコース料理をご用意させていただきます。
料理人は愛知、東京で修行、その後福井県内で活躍の東福正登シェフとスシ
バーダイシンでお寿司を握る大将として平井氏がタッグを組んでのコースとなります。
会場ハビテラスに設置した個室風カウンター席のスペシャル空間で、ここだけの
ソースカツコースをお楽しみください。



御予約はこちらのQRコードからどうぞ。▶

- ・全席お揃いでの一斉スタートとなっております、10分ほどお時間に余裕をもってご来店ください。
- ・お時間に遅れてしまった場合は、コース途中からのスタートになります。
- ・折り返しご連絡させていただきます予約完了となりますので、ご注意ください。



Chef's Recipe

有名店・有名シェフの
ソースカツで全く新しい
ジャンルからのソースカツを。



四季彩中華シノワ

ホテルの中華レストラン。フカヒレや北京ダック等の
本格的な中華を堪能できる季節のコースや、気軽に
楽しめる単品メニューやランチコースをご用意。

CHEF'S VOICE | 中華で初カツ!楽しみます!乞うご期待!



L'aisance (レゾンス)

地産"知"消をコンセプトに2人のシェフがそれぞれの
感性を活かし福井を表現。オープンキッチンで薪火の
香ばしい香りやライブ感が楽しめます。

CHEF'S VOICE | L'aisanceスタイルで、他にはない福井
のソウルフードを!



BRASSERIE L'ajitto (ブラスリー ラジット)

福井県産の野菜やジビエなどをふんだんに使用した
肩肘を張らないカジュアルなフレンチレストランです。

CHEF'S VOICE | 気軽にフレンチをお楽しみ下さい



U+bistro Un (ユー・ビストロアン)

カジュアルフレンチ「bistro Un」、炭火とワイン「U」の
合同出店です。両店舗の料理人が力を合わせて、私
たちの考える「美味しくて新しい」ソースカツを。

CHEF'S VOICE | フランス料理のエスプリを感じるNEO
ソースカツをお楽しみください。



BLUESTOCKING

福井西武8階で世界の紅茶をメインとしたカフェ。アフタヌ
ンティーやランチのショートコースをはじめ、季節限定のスイ
ーツなどを落ち着いた空間で優雅に楽しんでいただけます。

CHEF'S VOICE | 美味しく仕上がりましたので是非お楽し
みください。



煙や

店主のこだわり、旬の食材をふんだんに使った四季折々の
創作料理でお出迎え。越前ガニを筆頭に、店主自ら漁港や
生産地で目利きた厳選食材と福井と全国の銘酒の数々。

CHEF'S VOICE | だしの風味と素材の味を生かしたイベン
ト限定のメニューです。



sushi bar daishin

20代に渡英しヨーロッパ大陸でマグロの営業をして周り
sushi(寿司)の可能性を感じ寿司屋になることを決意。ロンド
ン、ドイツ、ミラノで修行後、福井でsushi bar daishinを開店。

CHEF'S VOICE | 女将、酒飲ますに頑張ります(*´ω´*)ﾏﾊ

Bar Mariage

お酒との相性でより美味しく
ソースカツを楽しむ為の
BARとなります。

煉瓦館

金土営業

まるで異国の酒場へと迷い込んだ
かのような煉瓦造りの店内。15種
類以上のグラスワインやウイスキー、
カクテル。フレンチやイタリアン等の
多彩な料理をお楽しみ頂けます。



THE BAR 灯火

金土営業

笄谷石や越前和紙を使った福井らし
いラグジュアリーで和モダンなオーセ
ンティックBAR。500種類以上の洋
酒、定番のカクテルから旬のフル
ーツカクテルをご用意しております。



アワタチ

日曜日営業

日替わりで全国のクラフトビールと
簡単なおつまみ楽しめる福井初の
ビアバー。スタンディングスタイルで
気軽に楽しめます。



ATTENTION

- ・会場内満席の場合には入場制限を行います。ピーク時間をずらしてのご来店をお勧めします。・会場内は禁煙です。指定の喫煙場所での喫煙をお願いいたします。
- ・飲食物の持ち込みは禁止とさせていただきます。・飲酒を伴うイベントですので、18時以降の未就学児の入場をお断りする場合がございます
- ・各商品は数に限りがございます。お買い求めはお早めどうぞ。

一流シェフによる、

この日だけのソースカツ料理を。

ソースと、 カツと、 レストラン。

Happiring 7th Anniversary / Presented by Fuku-Meshi
Sauce,Cutlets & Restaurant.

5/19 Fri · 20 Sat · 21 Sun

18:00 - 21:30
L/O 21:00

11:00 - 21:30
L/O 21:00

11:00 - 14:00
L/O 13:45

※19日、20日の最終入店は20:30、21日の最終入店は13:30とさせていただきます。
※お酒を伴うイベントの為18:00以降の未就学児の御入場はお断りさせていただきます。

会場／ハピテラス

(JR福井駅西口 ハピリン前)

入場料／200円

(会場内で使える金券200円分と交換)



イベント当日、ハピリンモール各店でのお買い上げレシート¥1,000ごとに1名様が入場料無料となります。

イベント最新情報は
こちらのInstagramからご確認下さい

主催／ふくめし実行委員会
協力／ハピリンモールテナント会
お問合せ／ふくめし実行委員会 0776-50-3578

